

Egal wie sehr du versuchst dein Leben zu verändern, es bleibt immer so wie es ist.

Was auch immer für ein Gefühl der Verstand einsetzt, um dich unter Kontrolle zu halten - solange du bereit bist, das Gefühl zu fühlen, hat der Verstand keine Chance.

Die Aufgabe des Verstandes besteht einzig darin uns in dieser Welt zu navigieren.

Lass jede Vorstellung los, dass du etwas anders tun solltest, als so wie du es tust. Tue es einfach so wie du es tust.

Unsere Programmierung ist seltsam. Aber sobald wir uns ganz darauf einlassen und nicht dagegen kämpfen, verschwindet sie wie von selbst.

Der Verstand kann das Leben nicht leben.

Wenn du weißt, dass du nicht weißt, ist das Leben ein Abenteuer.

In dem Moment wo du zu ALLEN Gefühlen "JA" sagst, verliert der Verstand seine Macht über dich.

Es ist niemals nicht der "richtige" Weg. Entweder ist er leicht und wir haben Spaß. Oder er ist schwierig und wir lernen.

Man muß nicht wissen wie das Leben geht - das Leben kümmert sich darum.

Solange du nicht deine Hände öffnest und alles loslässt, kannst du die Hingabe nicht schmecken.

Das Leben ist einfach so wie es ist. Du hast sowieso keine Kontrolle. Also mach dir keine Sorgen.

Es ist dir erlaubt, so zu sein wie du bist, auch wenn dir niemand zustimmt.

Nicht du lebst dein Leben, das Leben lebt dich.

Es gibt kein endgültiges Ankommen, es gibt nur ein fortwährendes Ankommen - in jedem Moment.

(Samarpan)